



46° CONGRESSO NAZIONALE **SINU 2026** BERGAMO, 27-29 MAGGIO



PROGRAMMA

CENTRO CONGRESSI GIOVANNI XXIII
Viale Papa Giovanni XXIII, 106

un evento
organizzato da



BioMEDIA
La condivisione del sapere

COMITATO SCIENTIFICO E ORGANIZZATORE DEL CONGRESSO

Anna TAGLIABUE

Luca SCALFI

Cristian DEL BO'

Livia PISCIOTTA

Donato ANGELINO

Simona BO

Marialaura BONACCIO

Domenico RENDINA

Isabella SAVINI

Francesca SCAZZINA

Umberto SCOGNAMIGLIO

COMITATO LOCALE

Cinzia FERRARIS

Patrizia GNAGNARELLA

Daniela MARTINI

Michele SCULATI

PROGRAMMA PRELIMINARE

27 MAGGIO 2026

14:00-14:30 APERTURA DEL CONVEGNO

Sala OGGIONI – Sessione Plenaria

14:30-15:15 LETTURA INAUGURALE

Moderatore: Anna Tagliabue (Pavia)

"Nutrition Beyond Borders: The Influence and Promise of FENS"

Philip Calder (Southampton, UK, FENS Past President)

Slađana Šobajić (Belgrade, Serbia, FENS President)

Sala OGGIONI – Sessione Plenaria

15:15-17:00 TAVOLA ROTONDA:

IL TUMORE DEL SENO: SFIDE ATTUALI E PROSPETTIVE FUTURE IN NUTRIZIONE

Moderatori: Alessandra Fabbri (Parma), Isabella Savini (Roma)

15:15-15:35 Gestione nutrizionale nell'approccio multidimensionale: le linee guida

Alessio Filippone (Roma)

15:35-15:55 Obesità, recidive e mortalità nel carcinoma mammario: evidenze epidemiologiche

Sabina Sieri (Milano)

15:55-16:15 Dieta Mediterranea e carcinoma mammario: evidenze sulla qualità di vita e prognosi

Livia Augustin (Napoli)

16:15-16:35 Attività fisica, gestione del peso e qualità della vita nel percorso di cura del tumore al seno

Patrizia Gnagnarella (Milano)

16:35-17:00 Discussione

Sala HALL BAR

16:30-18:30 OPEN COFFEE STATION E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI – Sessione Plenaria

17:00-18:30 SIMPOSIO:

NUTRIRE IL PIANETA, NUTRIRE LA SALUTE: IL FUTURO DELLA DIETA SOSTENIBILE

Moderatori: Cinzia Ferraris (Pavia), Anna Fregonara (Milano)

17:00-17:20 La nuova EAT-Lancet: aggiornamenti e prospettive

Annalisa Giosuè (Napoli)

17:20-17:40 Indici di aderenza alla dieta planetaria

Andrea Devecchi (Pollenzo)

17:40-18:00 Dal piatto alla pratica

Giorgia Vici (Camerino)

18:00-18:30 Discussione

Sala STUCCHI e Sala BIANCA – Sessione Parallela

18:30-19:30 Sessione POSTER

PROGRAMMA PRELIMINARE

28 MAGGIO 2026

Sala STUCCHI e Sala BIANCA – Sessione Parallela

8:30-9:30 Sessione POSTER

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

09:30-11:00 **SIMPOSIO:**

ALIMENTI PROCESSATI E ULTRA-PROCESSATI: FRIENDS OR FOE?

Moderatori: Margherita Dall'Asta (Piacenza), Francesco Sofi (Firenze)

09:30-09:50 Processo o non processo? Questo il dilemma...

Emanuele Marconi (Roma)

09:50-10:10 Alimenti Ultra-Processati: quali rischi per la salute pubblica?

Mariacristina Bonaccio (Pozzilli)

10:10-10:30 Alimenti Ultra-Processati: quali evidenze oltre gli studi osservazionali?

Daniela Martini (Milano)

10:30-11:00 Discussione

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

09:30-11:00 **SIMPOSIO:**

NUTRIZIONE NELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

Moderatori: Alessandra Bordonì (Bologna), Mariangela Rondanelli (Pavia)

09:30-09:50 Valutazione del rischio nutrizionale e identificazione della malnutrizione per difetto

Luca Scalfi (Napoli)

09:50-10:10 Alimentazione dell'anziano nelle strutture socio-assistenziali

Umberto Scognamiglio (Roma)

10:10-10:30 Sviluppo di alimenti per anziani: un approccio multidisciplinare nutrizionale e tecnologico

Martina Moretton (Bolzano)

10:30-11:00 Discussione

Sala HALL BAR e Sala BIANCA

11:00-11:30 COFFEE BREAK E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

11:30-12:00 **FOCUS ON**

Moderatore: Fabio Galvano (Catania)

Linee guida obesità nazionali e internazionali

Silvio Buscemi (Palermo)

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

11:30-12:00 **FOCUS ON**

Moderatore: Domenico Rendina (Napoli)

Carni avicole nella dieta moderna: evidenze nutrizionali, sicurezza e impatto sulla salute

Irene Caffà (Genova)

PROGRAMMA PRELIMINARE

28 MAGGIO 2026

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

12.00-13:00 **MINI SIMPOSIO: OLTRE LE CALORIE: NUOVE PROSPETTIVE E SFIDE NELLA CURA DELL'OBESITÀ**

Moderatori: Lutgarda Bozzetto (Napoli), Livia Pisciotto (Genova)

- 12:00-12:20 La legge sull'obesità e la nuova definizione di obesità clinica: quali conseguenze
Simona Bertoli (Milano)
- 12:20-12:40 Come cambia la dieta e l'intake con l'uso dei farmaci
Simona Bo (Torino)
- 12:40-13:00 Discussione

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

12.00-13:00 **MINI SIMPOSIO: RISTORAZIONE COLLETTIVA**

Moderatori: Marisa Porrini (Milano), Laura Rossi (Roma)

- 12:00-12:20 Gestione delle diete speciali nel servizio di ristorazione scolastica
Annalisa Fortini (Parma)
- 12:20-12:40 Applicazione dei livelli di assunzione di riferimento per la popolazione italiana nella ristorazione degli istituti penitenziari minorili
Giulia Cairella (Roma)
- 12:40-13:00 Discussione

13:00-14:30 **PAUSA PRANZO LIBERA**

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

14:30-16:00 **TAVOLA ROTONDA: OnFoods: MODELLI DI ALIMENTAZIONE SANA E SOSTENIBILE**

Moderatori: Daniele Del Rio (Parma), Patrizia Riso (Milano)

- 14:30-14:45 Qualità degli alimenti, riformulazione e nutrizione di precisione
Paola Vitaglione (Napoli)
- 14:45-15:00 Alimentazione e nutrizione nelle varie fasi della vita
Angela Polito (Roma)
- 15:00-15:15 Strategie nutrizionali del futuro nelle categorie più vulnerabili della popolazione
Lorenzo Donini (Roma)
- 15:15-15:30 Modelli e strumenti per trasformare la ricerca nutrizionale in educazione e politiche pubbliche di successo
Francesca Scazzina (Parma)
- 15:30-16:00 Discussione

PROGRAMMA PRELIMINARE

28 MAGGIO 2026

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

14:30 – 15:00 FOCUS ON

Moderatore: Silvio Buscemi (Palermo)

Strategies to combat Obesity: The US perspective

Dorothy Klimis-Zacas (Orono, USA)

15:00-16:00 **MINI SIMPOSIO:**

NUTRIZIONE DI GENERE: QUALI DIFFERENZE?

Moderatori: Cristian Del Bo' (Milano), Nicoletta Pellegrini (Udine)

15:00-15:15 Fabbisogni, consumi e aderenza ai modelli alimentari: differenze di genere

Monica Guglielmetti (Pavia)

15:15-15:30 Risposte di genere nella regolazione dell'appetito e del metabolismo postprandiale

Ramona De Amicis (Milano)

15:30-15:45 Sostenibilità alimentare e spreco: quale ruolo del genere?

Vittoria Aureli (Roma)

15:45-16:00 Discussione

Sala OGGIONI – Sessione Plenaria

16:00-16:30 **LETTURA FeSIN**

Moderatore: Ersilia Troiano (Roma)

Pattern dietetici in età pediatrica e outcome di salute

Elvira Verduci (Milano)

Sala HALL BAR

16:00-18:00 OPEN COFFEE STATION E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

16:30-18:00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Francesca Danesi (Bologna), Monica Dinu (Firenze)

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

16:30-18:00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Simona Bo (Torino), Daniela Erba (Milano)

Sala OGGIONI

18:00-19:30

ASSEMBLEA DEI SOCI SINU

PROGRAMMA PRELIMINARE

29 MAGGIO 2026

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

8:45-10:30 COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: Elena Azzini (Roma), Michele Sculati (Bergamo)

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

8:45-10:30 – COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: Ramona De Amicis (Milano), Licia Iacoviello (Pozzilli)

Sala HALL BAR

10:00-12:00 OPEN COFFEE STATION E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI – Sessione Plenaria

10:30-11:00 FOCUS ON

Moderatore: Anna Tagliabue (Pavia)

Microbiota nell'invecchiamento

Lorenzo Morelli (Piacenza)

11:00-11:30 PREMIO GHISELLI

11:30-12:30 SIMPOSIO: NUTRIZIONE PERSONALIZZATA: A CHE PUNTO SIAMO

Moderatori: Donato Angelino (Teramo), Annalisa Giosuè (Napoli)

11:30-11:50 The role of precision nutrition in precision prevention of cardiovascular diseases

Jordi Merino (Copenhagen, Danimarca)

11:50-12:10 Il ruolo della nutri(epi)genomica nella nutrizione di precisione

Laura Bordonì (Camerino)

12:10-12:30 Il potenziale immuno-modulante di alimenti e ricette: l'indice infiammatorio nutrizionale

Mauro Serafini (Teramo)

12:30-13:00 LETTURA GIANNI BARBA

Moderatori: Pasquale Strazzullo (Napoli), Gian Luigi Russo (Avellino)

Qualità della Dieta: definizione e criteri di valutazione

Monica Dinu (Firenze)

13:00-14:00 PREMIO “GIANNI BARBA” e PREMI SINU

14:00 CONCLUSIONE DEL CONVEGNO

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

CENTRO CONGRESSI GIOVANNI XXIII

Viale Papa Giovanni XXIII, 106, 24121 Bergamo

QUOTE ISCRIZIONI

	Entro il 27 aprile	Dal 28 aprile
Soci SINU junior*	gratuita	€ 125,00 + IVA
Soci SINU*	€ 125,00 + IVA	€ 250,00 + IVA
Non Soci	€ 250,00 + IVA	€ 350,00 + IVA
Studenti	€ 30,00 + IVA	€ 30,00 + IVA
Specializzandi, dottorandi, borsisti, assegnisti	€ 60,00 + IVA	€ 60,00 + IVA
*in regola con la quota associativa		

La quota di iscrizione comprende:

Accesso ai lavori congressuali

Attestato di partecipazione scaricabile esclusivamente online

Kit congressuale e atti se previsti

Non sono previsti box lunch

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa fino a 40 giorni prima dell'evento non sarà applicata nessuna penale, oltre tale termine e fino a 15 giorni prima dell'inizio dell'evento sarà trattenuto il 50% della quota d'iscrizione a titolo di spese di segreteria. Dopo tale termine, non sarà effettuato nessun rimborso. Inoltre, non saranno rimborsate quote di iscrizioni non usufruite, per le quali non sia pervenuta la relativa rinuncia entro i termini stabiliti. In qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto inviando una comunicazione all'indirizzo convegni@biomedia.net. (Nel caso di aziende sponsor si ricorda che la sostituzione del nominativo dovrà essere fatta esclusivamente online tramite apposita piattaforma) Ogni eventuale rimborso verrà effettuato in seguito alla conclusione dell'evento.

Attenzione: Le fatture emesse non potranno essere modificate in nessuna loro parte

1. Una volta confermata l'iscrizione non sarà possibile effettuare cambi di quota

1. Ogni eventuale richiesta dovrà prevenire esclusivamente tramite e-mail all'indirizzo convegni@biomedia.net

ISCRIZIONI

Si ricorda che le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente online tramite la piattaforma iscrizioni disponibile al seguente link: <https://sinu.congressonazionale.com/>

Per iscrizioni individuali cliccare "ISCRIZIONI AL CONGRESSO" per iscrizioni aziendali (sponsor commerciali)

cliccare "ISCRIZIONI AZIENDALI"

ESENZIONE IVA - FATTURE INTESTATE ALLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE

I partecipanti che necessitano di fattura intestata ad enti della Pubblica Amministrazione devono registrarsi online inserendo il CODICE UNIVOCO AZIENDALE.

E' possibile indicarlo durante la registrazione (tramite piattaforma ISCRIZIONI INDIVIDUALI), verranno richiesti i seguenti dati:

- CODICE UNIVOCO UFFICIO - Dato obbligatorio

- CIG e CUP - Dati opzionali

Il codice è fornito solo ed unicamente dall'ufficio di competenza della propria struttura di lavoro, senza tale codice non è possibile procedere con l'iscrizione.

INFORMAZIONI GENERALI

Le iscrizioni con fattura intestate alla P.A. risultano immediatamente confermate e per il pagamento seguono i tempi previsti dagli Enti; pertanto, i partecipanti non dovranno più anticipare la quota di iscrizione.

Tali codici vi potranno essere forniti solo ed unicamente dal vostro ente/struttura di lavoro. La fattura verrà inviata alla vostra amministrazione che procederà al pagamento. A conferma dell'iscrizione l'utente riceverà una mail di conferma dal sistema all'indirizzo di posta elettronica segnalato al momento della registrazione.

ACCREDITAMENTO ECM

Il congresso NON è accreditato ECM

BADGE

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti muniti di badge di riconoscimento.

Il badge nominativo dovrà essere indossato per tutta la durata del Congresso.

ACCESSO ALLE SALE

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti muniti di badge di riconoscimento.

Il badge nominativo dovrà essere indossato per tutta la durata del Congresso.

CONTRIBUTI SCIENTIFICI

Deadline invio abstract al 12 aprile 2026 (incluso)

L'invio potrà essere eseguito solo ed esclusivamente attraverso la piattaforma disponibile sul sito del congresso <https://sinu.congressonazionale.com>

I Contributi scientifici possono essere presentati come Poster e come Comunicazioni Orali. In fase di sottomissione abstract sarà possibile indicare la preferenza per la tipologia di sottomissione (poster o comunicazione orale); tuttavia la commissione preposta alla valutazione dei contributi scientifici, si riserva la facoltà di accettare abstract per tipologia differente da quanto indicato dall'autore.

Gli abstract accettati presentati come Poster e/o non accettati come Comunicazione Orale, dovranno essere esposti durante il congresso. Maggiori informazioni a riguardo verranno comunicate contestualmente alla pubblicazione degli esiti di accettazione.

AVVISO AI PARTECIPANTI

Si informano i partecipanti che durante l'evento verranno scattate delle fotografie, che potrebbero essere condivise sui canali social SINU e BioMedia.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Biomedica srl

Area convegni

Via L. Temolo 4, 20126 Milano

E-mail: convegni@biomedica.net

<https://sinu.congressonazionale.com>