

# 18<sup>°</sup> FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

# Nutrimi

— 4-5 APRILE 2024 —



## PROGRAMMA

## RAZIONALE

Siamo entusiasti di presentarvi il programma preliminare di quest'anno, **un'opportunità unica di esplorare le più recenti scoperte e approfondire le tematiche chiave nel campo della nutrizione**. Grazie a medici, nutrizionisti, specialisti e divulgatori ci addentreremo nelle ultime novità, affrontando argomenti che spaziano dalla nutrizione sportiva e clinica a temi più attuali quali la nutrizione positiva ed inclusiva. L'obiettivo è offrire un **approccio a 360°** ed essere ancora una volta la "**voce della nutrizione pratica**". Unitevi a noi in questa **esperienza informativa e coinvolgente**, in cui esperti condivideranno **conoscenze e prospettive innovative, promuovendo la consapevolezza, lo scambio di opinioni e il progresso nel mondo della nutrizione**.

## LA XVIII EDIZIONE

La **XVIII edizione di Nutrimi**, Forum di Nutrizione Pratica, si svolgerà a Milano il **4 e 5 aprile 2024**, presso **Palazzo Giureconsulti**.

Tutti i congressisti avranno la possibilità di partecipare al Forum sia in **presenza** che da **remoto**, attraverso una piattaforma digitale appositamente dedicata.

## GIOVEDÌ 04 APRILE 2024

	PLENARIA - SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.30   13.00	Nutrizione, pilastro della Lifestyle Medicine	Nutrizione al femminile: dall'età evolutiva fino alla second spring	Food Trends e Nutrition Ecosystem
13.00   14.00	BREAK		
14.00   17.30	Gen-Z a tavola: li conosciamo davvero?	Nutrizione pediatrica: strategie per il benessere dei più piccoli	Nutrizione e supplementazione: il ruolo di integratori, alimenti arricchiti e AFMS

## VENERDÌ 05 APRILE 2024

	PLENARIA - SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.30   13.00	Universo Microbiota: ascoltare il decision maker del nostro benessere	Nutrizione, longevità e Healthy ageing	Nutrizione positiva e inclusiva
13.00   14.00	BREAK		
14.00   17.30	Nutrizione sportiva: alimentare la performance	Nutrizione clinica e pratica professionale	Nutrizione del futuro - tra Plant Based, insetti e innovazione

Giovedì 4 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

## NUTRIZIONE, PILASTRO DELLA LIFESTYLE MEDICINE

9.30 | 13.00

In collaborazione con **Ordine dei Biologi della Lombardia:**

Moderatore: **Rudy Alexander Rossetto**, Formatore della formazione Olimpica Coni e docente scuola dello sport Coni Lombardia, Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia

### **Lifestyle nutrition: una strategia al servizio della salute**

*Maria Paola Zampella, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Humanitas Medical care, Monza, Ordine dei Biologi della Lombardia*

### **Lifestyle medicine e benessere mentale**

*Vanessa Veronica Lomazzi, Biologa Nutrizionista, Ordine dei Biologi della Lombardia*

### **Lifestyle Medicine nella prevenzione oncologica: agire sui fattori di rischio per migliorare stato nutrizionale e qualità di vita**

*Sara Cardellini, Biologa Nutrizionista, Area di Nutrizione Clinica, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano, Ordine dei Biologi della Lombardia*

### **Impatto della dieta sul microbiota e sulla salute umana**

*Paola Rossi, Professoressa, Direttrice del laboratorio di Neurobiologia e Fisiologia Integrata, Direttrice del Master di II livello in "Nutrizione Umana", Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "L.Spallanzani", Università di Pavia, Ordine dei Biologi della Lombardia*

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

### **L'impatto dei farmaci antiobesità sulle abitudini alimentari**

*Alessandro Saibene, Medico Chirurgo Specialista in Diabetologia, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Servizio di Diabetologia, Clinica Polispecialistica San Carlo, Paderno Dugnano, Milano*

### **Il ruolo dei cereali integrali per un'alimentazione più salutare**

*Roberto Volpe, Medico ricercatore, Unità Prevenzione e Protezione, Consiglio Nazionale delle Ricerche-CNR, Roma*

### **Alimenti di origine vegetale per una vita attiva e il recupero dall'attività fisica: nuovi studi sul ruolo delle mandorle**

*Ambra Morelli, Dietista, Milano*

*Michelangelo Giampietro, Specialista in Medicina dello Sport e Scienze della Nutrizione*

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH



Giovedì 4 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

## GEN-Z A TAVOLA: LI CONOSCIAMO DAVVERO?

14.00 | 17.30

### **I sostituti della carne: dal mito della sostenibilità alla disinformazione nutrizionale**

*Elisabetta Bernardi, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione*

### **Abitudini alimentari nella GEN-Z: cosa sappiamo davvero**

*Giorgia Vici, PhD, Scuola di bioscienze e medicina veterinaria, Università di Camerino*

### **Nutrizione personalizzata nella gestione della sindrome dell'ovaio policistico**

*Lara Tiranini, Medico Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia*

Discussione

15.40 | 16.00 Break

### **Quale approccio comunicativo per un pubblico giovane su temi come la salubrità del cibo e il contrasto alla sedentarietà?**

*Elena Dogliotti, Biologa Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Supervisore Scientifico per Fondazione Veronesi, Milano*

### **Educazione e riabilitazione nutrizionale nei pazienti con DCA**

*Benedetta Raspini, PhD, Biologa Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Lucca*

Discussione

Giovedì 4 aprile 2024

SALA DONZELLI

**NUTRIZIONE AL FEMMINILE:  
DALL'ETÀ EVOLUTIVA FINO ALLA SECOND SPRING**

9.30 | 13.00

**La nutraceutica al femminile: aspetti attuali e prospettive future**

*Paolo Magni, Docente di patologia generale, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano*

**Prevenzione e controllo delle alterazioni metaboliche e cardiovascolari di genere: l'effetto combinato di Proantocianidine, inositolo e Cromo**

*Federico Pialorsi, Farmacista*

**Strategie alimentari e di integrative in ottica preventiva durante la menopausa**

*Manuela Rigo, Biologa Nutrizionista*

**Prevenzione nutrizionale delle patologie cronico degenerative nella donna**

*Lucilla Titta, PhD, Biologa Nutrizionista e Ricercatrice Istituto Europeo di Oncologia Milano*

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

**Infiammazione cronica e infertilità femminile: strategie nutrizionali personalizzate**

*Martina, Abodi, Biologa Nutrizionista, Centri Genera Milano e Live! Torino, Dottoranda in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano*

**La dieta chetogenica nel trattamento del Lipedema**

*Silvia Pagliarini, Biologa Nutrizionista, Nutrizione & Sport "BenEssere in Movimento"*

**Pasta integrale: benefici per la salute femminile**

*Giulia Tavella, Dietista - UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliero Universitaria Senese*

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Giovedì 4 aprile 2024

SALA DONZELLI

**NUTRIZIONE PEDIATRICA:  
STRATEGIE PER IL BENESSERE DEI PIÙ PICCOLI**

14.00 | 17.30

Moderatori: **G. Biasucci, F. Mosca, C. Agostoni, M. Silano**, SINUPE - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

**Selettività alimentare in età pediatrica: dal ruolo fisiologico al disturbo**

*Giuseppina D'Urso, Biologa Nutrizionista, Professoressa di Nutrizione Pediatrica ed Educazione Alimentare, Università di Pisa*

**Nuovi approcci di integrazione: quando consigliarli e quali consigliare**

*Francesco Savino, Dirigente Medico, Responsabile S.S.D. Sub Intensiva Allargata della Prima Infanzia, Torino*

**Crononutrizione e salute metabolica nei bambini e negli adolescenti**

*Elvira Verduci, Professore associato Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze della Salute*

Discussione

15.40 | 16.00 Break

In collaborazione con **SINUPE: Dietary patterns in età pediatrica per il benessere futuro**

**Dieta mediterranea e allattamento al seno**

*Maria Lorella Gianni, Professore Pediatria generale e specialistica, Università degli Studi di Milano*  
*Giulia Vizzari, Medico Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale, Policlinico di Milano*

**Pattern dietetici e prevenzione dell'obesità pediatrica**

*Giulia Fiore, Biologa Nutrizionista, Università degli studi di Milano*

**Diete di esclusione: motivazioni e conseguenze psicologiche**

*Giulia Bensi, Psicologa- psicoterapeuta dell'età evolutiva; UONPIA Azienda USL di Piacenza*

Discussione



Giovedì 4 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

**FOOD TRENDS E  
NUTRITION ECOSYSTEM**

9.30 | 13.00

**Nutrizione 2.0: l'impatto dell'intelligenza artificiale sull'alimentazione**

*Camilla Barbero Mazzucca, PhD, Biologa nutrizionista e assegnista presso il laboratorio di Immunomica, Centro di Ricerca sulle Malattie Autoimmuni e Allergiche, Novara*

**Nuove ricerche in merito all'integrazione alimentare per il benessere della nostra pelle dall'acne all'invecchiamento cellulare**

*Ritamaria Di Lorenzo, PhD, R&D Manager at the RD Cosmetics Laboratory, Università degli Studi di Napoli Federico II*

*Lucia Ricci, PhD in Nutraceuticals, functional foods and human health, Università degli Studi di Napoli Federico II*

**Il cibo di laboratorio: è la soluzione per la salute dell'uomo e del pianeta?**

*Stefania Ruggeri, PhD, Prima Ricercatrice presso CREA – Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione*

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

**La cucina come strumento per migliorare la performance sportiva**

*Antonio Galatà, Presidente Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina, Docente Master Nutrizione Sostenibile, Tor Vergata*

**Coniugare un'alimentazione sana con la sostenibilità delle scelte alimentari: il caso dei pistacchi americani**

*Giorgio Donegani, Tecnologo alimentare*

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Giovedì 4 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

**NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE: IL RUOLO DI INTEGRATORI,  
ALIMENTI ARRICCHITI E AFMS**

14.00 | 17.30

Moderatrice: **Lara Testai**, Docente di Farmacologia e Nutraceutica, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

**Estratti vegetali quali ingredienti di integratori alimentari: dalla caratterizzazione chimica agli studi clinici**

*Maria Daglia, Docente di Chimica degli Alimenti e di Nutraceutica, Università degli Studi di Napoli Federico II*

**Integrazione in officina di prevenzione cardiovascolare**

*Livia Pisciotta, Direttore di Scuola di specializzazione Dipartimento di medicina interna e specialità mediche, Università di Genova*

**Vegetali della famiglia delle Brassicaceae: alleati nella prevenzione dei disordini metabolici. Il ruolo del solfuro di idrogeno.**

*Lara Testai, Docente di Farmacologia e Nutraceutica, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa*

Discussione

15.40 | 16.00 Break

In collaborazione con **SIFNut** - Società Italiana di Formulatori in Nutraceutica:

**Integratori alimentari e qualità: chimera o realtà?**

*Marzia Pellizzato, Docente di Scienze Nutraceutiche e Formulazione Nutraceutica, Fondatrice e Vicepresidente di SIFNut*

**Associazioni nutraceutiche evidence-based nel paziente con MetS**

*Alessandro Colletti, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Segretario SIFNut, Ordine dei Biologi della Lombardia*

**Impatto formulativo nell'integrazione alimentare del paziente sarcopenico**

*Maurizio Fadda, Servizio di Dietetica e nutrizione clinica, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino*

Discussione

Venerdì 5 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

**UNIVERSO MICROBIOTA: ASCOLTARE IL DECISION MAKER  
DEL NOSTRO BENESSERE**

9.30 | 13.00

**Come si forma il microbioma degli alimenti fermentati?**

*Flavio Sacco, Biologo, cofondatore di LIFe-Laboratorio Italiano Fermentati S.r.l. e autore del blog Fermentalista*

**L'evoluzione del microbiota, disbiosi e patologie croniche trasversali**

*Fabio Pace, Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo, ASST Bergamo Est*

**Probiotici: Scienza, Applicazioni e Linee Guida di utilizzo**

*Raffaella Canello, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Biologa Nutrizionista presso l'Ospedale San Michele e la Clinica Capitanio - IRCCS Istituto Auxologico Italiano*

**Modulazione del microbiota intestinale e infiammazione: gli studi clinici sul grano a marchio KAMUT®**

*Emanuela Simonetti, Scientific Director di Kamut Enterprises of Europe (non rilevante ai fini ECM)*

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

**Il microbiota intestinale nella prevenzione delle malattie cardio-metaboliche: evidenze e prospettive**

*Andrea Baragetti, Professore di Farmacologia, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti", Università degli Studi di Milano*

**Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e Microbiota intestinale**

*Donatella Ballardini, Consiglio Direttivo SISDCA, Direttore Medico Centro Gruber, Bologna*

**Fibra alimentare, microbiota intestinale e impatto sulla salute umana**

*Mirko Marino, PhD, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

Discussione

12.45 | 13.00

Premiazioni

13.00 | 14.00 LUNCH

Venerdì 5 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

**NUTRIZIONE SPORTIVA:  
ALIMENTARE LA PERFORMANCE**

14.00 | 17.30

Moderatore: **Alessandro Colletti**, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Segretario SIFNut, Ordine dei Biologi della Lombardia

**Programmazione nutrizionale e miglioramento delle performance atletiche**

*Gamal Soliman, Biologo Nutrizionista, Specialista in Nutrizione sportiva ISSN, Collaboratore Medex Scuderia Ferrari*

**Obiettivi nutrizionali e di supplementazione nelle diverse fasi di una stagione agonistica: il caso del calcio**

*Natale Gentile, Biologo, Specialista in Biochimica clinica, Consulente FC Internazionale Milano (settore giovanile maschile), Consulente FIGC Nazionale femminile dal 2017 al 2023*

**Dieta Mediterranea e performance sportiva: evidenze dalla letteratura**

*Simona Fiorini, Biologa Nutrizionista e Dottoranda di Ricerca, Laboratorio di Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia*

Discussione

15.40 | 16.00 Break

In collaborazione con **Ordine dei Biologi della Lombardia**

**Ormoni esercizio fisico e nutrizione di genere**

*Rudy Alexander Rossetto, Formatore della formazione Olimpica Coni e docente scuola dello sport Coni Lombardia, Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia*

**Oltre il limite: la nutrizione che rilascia l'energia per l'endurance**

*Gian Mario Migliaccio, Ordine dei Biologi della Lombardia, Università San Raffaele, Roma*

**Integratori alimentari negli infortuni a carico di tendini, articolazioni e muscoli**

*Alessandro Colletti, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Segretario SIFNut, Ordine dei Biologi della Lombardia*

Discussione

Venerdì 5 aprile 2024

SALA DONZELLI

## NUTRIZIONE, LONGEVITÀ E HEALTHY AGING

9.30 | 13.00

### **Una dieta adeguata è il primo passo per combattere l'ossidazione causata dai radicali liberi**

*Etta Finocchiaro, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica, Torino*

### **Per una longevità in salute: il potere dell'alimentazione**

*Stefania Folloni, Medico Chirurgo Estetico e Dietologo, Socio della Società Italiana di Medicina Estetica e Agorà Medicina Estetica*

### **Ruolo degli esosomi nell'healthy aging**

*Orlando Ferroni, Medico veterinario, Ricercatore, è stato cultore della materia in fisiopatologia della riproduzione presso l'Università di Parma*

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

### **Un intervento dietetico personalizzato può migliorare la salute mentale in adulti anziani?**

*Silvia Turrone, Professore Associato, Unità di Scienze e Biotecnologie dei Microbiomi, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Università di Bologna*

### **Invecchiamento, declino cognitivo e strategie nutrizionali**

*Paolo Toniolo, Medico specializzato in Medicina Funzionale e Preventiva, Milano*

### **Invecchiare in Salute: Infiammazione, Stress Ossidativo e Fluidità di Membrana**

*Benvenuto Cestaro, Professore, Direttore della Scuola di Specialità in Scienza dell'Alimentazione e Titolare della Cattedra di Chimica Biologica della Facoltà di Medicina, Università Statale di Milano, Segretario del SINU*

### **Invecchiare in Salute: Nutrigenetica e Nutrigenomica**

*Elvira Pistolesi, Medico Chirurgo, Docente di Nutrigenetica e Nutrigenomica del Corso di Perfezionamento in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata e nella Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione*

### **Novara Cohort Study: uno studio di popolazione per indagare i meccanismi dell'invecchiamento e promuovere la qualità della vita nella longevità**

*Daniela Capello, Professoressa di Biochimica e Biologia Molecolare Clinica, Direttrice di UPO Biobank, Responsabile Scientifico "Novara Cohort Study", Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale, Novara*

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Venerdì 5 aprile 2024

SALA DONZELLI

**NUTRIZIONE CLINICA E  
PRATICA PROFESSIONALE**

14.00 | 17.30

**L'Educazione Terapeutica del Paziente per un corretto approccio interdisciplinare**

*Enrico Prosperi, Medico Chirurgo, Presidente sezione Lazio SISDCA, Presidente SIET*

**Linee guida da seguire nel campo della nutrizione, della sarcopenia e della funzionalità negli anziani**

*Riccardo Calvani, Ricercatore, Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, neurologiche, ortopediche e della testa-collo, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS*

**Malnutrizione e Sarcopenia: come ottimizzare la cura dell'anziano nei reparti ospedalieri**

*Giuseppe Bellelli, Professore Ordinario di Geriatria-Medicina Interna Università degli Studi di Milano-Bicocca e Direttore UO Geriatria per Acuti, IRCCS San Gerardo, Monza*

Discussione

15.40 | 16.00 Break

**Noi e il nostro intestino: consigli nutrizionali per alleviare i sintomi e i disturbi cronici funzionali gastrointestinali**

*Enrico Stefano Corazzari, Specialista in Gastroenterologia clinica, Dipartimento di Gastroenterologia, Istituto Clinico Humanitas, Rozzano*

**Incretine e prospettive terapeutiche per l'obesità e il diabete di tipo 2**

*Lina Lardieri, Dirigente medico U.O.C. Diabetologia e Dietologia, ASL Roma 1*

**Nuovi approcci nutrizionali per la gestione del paziente oncologico**

*Luca Pozzi, Dietista Specialista in "Nutrizione e Dietetica Applicata nel Paziente Oncologico", SC Gastroenterologia ed Endoscopia, Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Policlinico di Milano*

Discussione

Venerdì 5 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

## NUTRIZIONE POSITIVA E INCLUSIVA

9.30 | 13.00

Moderatrice: **Veronica Bignetti**, Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive

### **Alimentazione e inclusività. Come rendere più inclusivo il proprio spazio di cura?**

*Alessia Buzzi, Psicologa*

### **L'Educazione alimentare positiva: come accompagnare la persona verso scelte alimentari protettive, partendo dall'esplorazione dei propri valori, risorse e bisogni**

*Veronica Bignetti, Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive*

### **Immagine corporea e benessere psicofisico: la mindfulness e l'accettazione del proprio corpo**

*Graziella Raiteri, Istruttrice Protocolli Mindfulness (Motus Mundi e AIM), Ex Consigliere Direttivo ANSiSA*

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

### **Social media, accettazione sociale e comportamento alimentare**

*Silvia Maffoni, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione*

### **Il lavoro di equipe per il benessere nutrizionale da un punto di vista intersezionale: proposte di intervento**

*Martina Becchimanzi, Psicologa Funzionale con approccio intersezionale applicato alla prevenzione del benessere psico-corporeo e nutrizionale*

### **L'impatto del weight cycling nell'aumento di peso e i suoi effetti sulla salute**

*Laura Bastolla, Medico esperto in Nutrizione*

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Venerdì 5 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

**NUTRIZIONE DEL FUTURO:  
TRA PLANT BASED, INSETTI E INNOVAZIONE**

14.00 | 17.30

**Obiettivo sostenibilità: tra agricoltura rigenerativa e ricerca del “Residuo Zero”**

*Paolo Marchesini, General manager ECCA - The European Crop Care Association*

**Dal benessere animale alla qualità nutrizionale: nuovi orizzonti e prospettive**

*Cristina Lecchi, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienza Animali (DIVAS), Università degli Studi di Milano*

**Alimentazione Plant-Based: nuovi approcci?**

*Massimiliano Tucci, PhD, Ricercatore (RTD-A) presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS), Sez. di Nutrizione umana, Università degli Studi di Milano*

**Insetti edibili: valore nutrizionale, sicurezza e applicazioni**

*Costanza Jucker, PhD, Professoressa presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

**Consumer Food Psychology per leggere gli orientamenti alimentari di domani**

*Mariarosa Savarese, Ricercatore, Facoltà di Psicologia, EngageMinds HUB – Consumer, Food & Health Engagement Research Center, Università Cattolica del Sacro Cuore*

15.40 | 16.00 Break

**Tavola rotonda e dibattito**



## Con il contributo scientifico di:



**SIFNUT**



**sisdca** ANORESSIE  
BULIMIE  
OBESITÀ  
Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

**SOCIETÀ ITALIANA  
PER LO STUDIO  
DELL'ARTERIOSCLEROSI**

## Con il patrocinio di:

**Consiglio Nazionale  
delle Ricerche**

**FNOB**  
FEDERAZIONE NAZIONALE  
DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI



**SIMG**  
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

**sio** ETS  
Società Italiana dell'Obesità  
Studio Prevenzione e Cura

**UniSR**  
Università Vita-Salute  
San Raffaele

## Sponsor:

**milk**®

**MOLINO  
Spadoni**  
Alimentazione  
Dedicata®

**AMERICAN  
PISTACHIO GROWERS**

**BROMATECH  
LABORATORIO**

**california  
almonds®**  
Almonds.it

**DE CECCO**  
Magnoli dal 1855

**Dr Schär  
Institute**

**ERBA VITA**

**ERREKAPPA  
EUROTÈRAPICI**

**felicia**

**FiberPasta®**  
MAGGIOR FIBRA  
MAGGIOR INTEGRITÀ

**GUNA**  
nutraceutica fisiologica

**HOLIFYA**

**KAMUT®**  
BRAND WHEAT

**LACTO SOLUTION**

**LAURETANA**  
L'acqua più leggera d'Europa

**Natural  
Point**  
**Magnesio  
Supremo®**

**Metadieta**  
VICINO ADI SPECIALISTI DELLA NUTRIZIONE

**Myrea**  
low Foodmap

**NAMED  
GROUP**  
IL NOME DELLA SALUTE

**NORAN**

**Profenix**  
NUTRACEUTICA

**PROMIN**  
PRODOTTI MEDICINA INTEGRATA



**Zespri**  
KIWIFRUIT